

”Piskesmæld bagfra og forfra”

Grethe blev ramt af piskesmæld i 1997

“Man skal se muligheder fremfor begrænsninger”

Grethe har fået piskesmældsskade to gange – i 1997 blev hun påkørt bagfra og halvandet år senere blev hun påkørt forfra. Første gang holdt Grethe og ventede på at kunne køre ud på en større vej fra en mindre vej – hun holdt øje med trafikken, og derfor var hendes krop desværre drejet, da bilen der kom bagfra ramte hende. Det, at Grethe drejede sin krop gjorde nok skaden værre. Grethe havde flere andre personer med i bilen – de var på vej til et møde. I første omgang blev de alle enige om, at der vist ikke var sket skade på nogen eller på bilen for den sags skyld. Men lidt senere på aftenen kunne Grethe ikke huske, at hun var blevet påkørt. At alt ikke var som det skulle være, åbenbarede sig også de næste dage, hvor Grethe måtte sygemelde sig. Grethe havde aldrig hørt om piskesmæld, men det varer ikke så længe, førend en læge mener, at det er den rette diagnose.

Det næste halvandet år blev en lang rutchetur, hvor det nogle gange gik lidt bedre – og andre gange meget dårligere. Da Grethe halvandet år senere i 1998 bliver påkørt forfra blusser piskesmældet endnu mere op, og igen kommer en lang periode med sygemeldinger. Grethe oplevede, som de fleste andre også, den forvirring og rådvildhed som også rammer én, når man rammes af piskesmæld. Og hun mærkede også, at nogen mente, at hun “vist bare skulle tage sig sammen”.

Tag dig sammen

Grethe blev også sendt til en speciallæge i ortopædkirurgi – og han sagde til hende: “Skal vi to ikke blive enige om, at nu går du hjem og tager dig sammen og finder et arbejde, du kan passe?” “Heldigvis blev jeg ikke længe efter sendt til en neurolog, der anerkendte mit piskesmæld”, fortæller Grethe, der godt er klar over, at hendes møde med “systemet” har været nådigt i forhold til så mange andre med piskesmæld.

Beretninger om personer Med piskesmæld

Grethe var efterskolelærer. “Dels har jeg haft en ualmindelig forstående og fleksibel arbejdsgiver”, siger Grethe, der i 2001 fik fleksjob som lærer på den skole, hvor hun var ansat. Dels var kommunen imødekomende overfor at tildele fleksjob til hende. Grethe havde indtil 2008 sit fleksjob på skolen – hun måtte dog gradvist nedsætte antallet af timer hun kunne magte at arbejde i. I 2008 får Grethe tildelt den højeste tjenestemandspension, og siden har Grethe været pensionist. Forsikringsmæssigt fik Grethe erstatning fra forsikringsselskabet i forbindelse med den første ulykke. Ved den anden ulykke, som vitterligt gjorde Grethe dårligere, havde forsikringsselskabet held med at fremføre påstand om, at det var virkninger fra den første ulykke, der gjorde sig gældende. Derfor fik hun ingen erstatning ved ulykke nummer to.

Skal man op af et hulskal man holde op med at grave

“For mig har det været vigtigt at holde mig selv fast i at fokusere på mulighederne fremfor begrænsningerne – ja, der var mange ting jeg ikke kunne mere, men sådan var det – men der var jo også mange ting, jeg stadig kunne”, siger Grethe der i 2001 begynder at arbejde med glaskunst. I glaskunsten finder Grethe et åndehul – her er noget hun kan magte og nyder. “Skal man op af et hul, skal man altså holde op med at grave”, siger Grethe med et smil. Grethe har holdt fast ved sin glaskunst – og indimellem udstiller hun også sine værker – Grethe har blandt andet udstillet på foreningens messe i Aarhus.

Grethe er netop blevet valgt ind i Whiplashforeningens bestyrelse, men hun har været en aktiv frivillig i foreningen i mange år – og har blandt andet koordineret telefonvagterne mellem foreningens rådgivere..